

ほけんだより 4月

春日部市立幸松小学校 R7.4.8

入学・進級おめでとうございます

新しい年度、新しい春が始まりました。
環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に過ごす秘訣は「早寝早起き、朝ごはん」です。この秘訣を習慣にして今年度、1年間元気に過ごしましょう。



《健康診断が始まります》

4月

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
身体計測、身長・体重をはかります。 体着を忘れずに!				身体計測 2・4・6年	身体計測 1・3・5年	
13	14	15	16	17	18	19
視力検査 6年	視力・聴力検査 5年	視力・聴力検査 5年	視力検査 色覚(希望) 4年	視力・聴力検査 3年	視力・聴力検査 2年	
20	21	22	23	24	25	26
視力・聴力検査 1年	視力・聴力検査 おおぞろ学級	内科検診 5年	内科検診 5年	歯科健診 1・4・5年		
27	健康診断を受ける時の注意点などよく聞いて、しっかり受けましょう。そして、あいさつ、返事も忘れずにしましょう。					

保健室を使うときのルール

ルール 保健室に行くときは...先生に言うから行く

突然、いなくなると先生がびっくりします。先生がいないときは、友だちに先生に伝えるようお願いしよう。



ルール 保健室に入るときは...あいさつをしよう

入る前は「失礼します。」
出るときは「ありがとうございました。」
「失礼しました。」



ルール 保健室にあるものは...勝手にさわらない

壊れやすいものや薬品などもあります。勝手に使ったりさわったりしません。



ルール 保健室で借りたものは...必ず返す

保冷剤やひざかけなど使い終わったら返しましょう。



保健室へ来たとき

教えてほしい5つ

けがをしたときや言調子が悪くなったときの状況を教えてください。

- ① いつ
- ② どこで

- ③ 体のどこが
- ④ どうして
- ⑤ どうなった



～保護者様～

令和7年度がスタートしました。子ども達はワクワクと楽しく期待を持っていたり新しい環境に不安を感じていたり、あるいは両方の気持ちが揺れ動いているなど様々だと思います。

新しいスタートの時期、子ども達を見守り支えていただき学校生活を楽しく元気に過ごせますようよろしくお願い致します。

毎朝の「おはようチェック」を習慣に

お おいしく朝ごはんが食べられましたか？
は ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？
よ よく眠れてすっきり起きられましたか？
う うんちは気持ちよく出ましたか？



お子さんの朝の表情、動きなどを見て、いつもと違うかなと思ったときは、声かけや体温をはかるなど様子を見てください。



日本スポーツ振興センターの災害給付制度について

学校で起こったケガ等に対して医療費の給付が受けられる制度です。学校の管理下でのケガ等が対象です。



授業中(体育、家庭科など)



課外学習



休み時間



登下校中

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です。治療を始めたら学校にお知らせください。

《お願い》

◆毎日の健康観察、出席停止について

- ・健康観察 — 左記の内容をお子さんと一緒に正確に確認を
- ・欠席連絡 — 朝8:20 までにリーダーにて連絡を



朝の様子や遅刻、早退などもリーダーにて連絡をお願いします



- ・出席停止 — 出席停止となる感染症と診断されたときは速やかに電話等で連絡をお願いします。欠席扱いにはなりません。登校の可能日等は医師の指示許可に従ってください。

診断書等の証明書は不要です。

☆学校で多く発生する感染症

インフルエンザ 感染性胃腸炎 溶連菌感染症 水痘(みずぼうそう)
新型コロナウイルス感染症 流行性耳下腺炎(おたふく) 手足口病
マイコプラズマ感染症 流行性角結膜炎(はやり目) など

※他にも該当する感染症がありますので不明なときは、お問い合わせください。

《学校医紹介》

学校医

黄川田 栄石 先生(黄川田医院) 神田 直先生(神田医院)

遠田 泰平 先生(かすかべ整形外科・内科(ほまれクリニック))

三須 一雄 先生(三須医院)

学校歯科医

山崎裕司先生(山崎歯科医院) 加藤 慎也先生(加藤歯科医院)

学校薬剤師

池上 美穂先生(にじぞろ薬局)

養護教諭の重責です。今年度もよろしくお願い致します。
(ほけんだより)では、健康で過ごすために役立つ情報を紹介していきます。

ぜひ、お子さんと一緒に読んでください。

